

Checkliste oGTT

(oraler Glukose Toleranz Test / Blutzuckerbelastungstest)

- Der Test dauert mehr als 2 Stunden, die Sie in der Praxis verbringen werden: Bringen Sie sich evtl. etwas zum Lesen für die Wartezeit und ein Frühstück für danach mit!
- Falls möglich, sollten Sie vor dem Test harntreibende Arzneimittel (Diuretika, z.B. HCT, Furosemid, Torasemid) absetzen und ihren Medikamentenplan mitbringen.
- Falls Sie Schilddrüsenmedikation einnehmen, nehmen Sie bitte diese in die Praxis mit, denn die Einnahme ist erst nach dem Test möglich!
- Vor dem Test mindestens 3 Tage normal Essen, das heißt kohlehydratreich -> nicht hungern, keine Diätkost.
- Um die Ergebnisse nicht zu fälschen, bitten wir Sie in der Zeit vor dem Test außergewöhnliche körperliche Belastung zu vermeiden.
- Am Tag vor dem Test dürfen Sie bis 20 Uhr essen und trinken, und bis 22 Uhr Wasser trinken, danach bitten wir Sie nüchtern zu bleiben.
- Erkältungskrankheiten/virale Infekte/Magen-Darm-Erkrankungen oder Fieber sollten mind. 3 Tage zurückliegen ggf. rufen Sie uns bitte an.
- Bitte den Mutterpass mitbringen (bei bestehender Schwangerschaft).
- Bei Frauen im gebärfähigen Alter, vereinbaren Sie bitte keinen Termin während und bis 3 Tage nach ihrer Periode.
- Überweisung/Versichertenkarte bitte mitbringen.